

14.09. - 20.09.

Entspannungsreise in die Toskana

Ankommen, genießen und den Alltag hinter sich lassen.



21.09. - 27.09.

Reise durch den Märchenwald

Eintauchen, staunen und die Magie erleben.



28.09. - 04.10.

Entspannung im Rosengarten

Aufblühen, loslassen und Leichtigkeit spüren.



05.10. - 11.10.

Reise in die Welt der Träume

Abschalten, träumen und tief entspannen.



12.10. - 18.10.

Reise zur inneren Mitte

Innehalten, Kraft schöpfen und Balance finden.



19.10. - 25.10.

Entspannungsreise Sonnenaufgang

Ruhe finden, Licht spüren und neue Energie tanken.



26.10. - 01.11.

Reise in die Unterwasserwelt

Eintauchen, sich treiben lassen, vollkommen entspannen.



02.11. - 08.11.

Reise durch den Tempel

Entschleunigen, Harmonie spüren und Gelassenheit finden.



09.11. - 15.11.

Reise zu den Polarlichtern

Eintauchen, träumen und die Magie erleben.



16.11. - 22.11.

Entspannungsreise über den Wolken

Los lassen, Leichtigkeit spüren und frei fühlen.



23.11. - 29.11.

Orientalische Reise - 1001 Nacht

Orientalische Träume für Körper und Atem.



30.11. - 06.12.

Reise über verschneite Gipfel

Frische Bergluft spüren und die Winterruhe genießen

