

29.06. - 05.07.

Entspannungsreise in den Wald

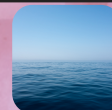
Ankommen, durchatmen und tiefe Ruhe finden.



06.07. - 12.07.

Reise ans Meer

Sanfte Wellen, tiefe Entspannung, freies Atmen.



13.07. - 19.07.

Entspannungsreise mit Bergluft

Klare Weite, ruhiger Atem, neue Leichtigkeit.



20.07. - 26.07.

Reise zur Wüstenoase

Weite erleben, Kraft sammeln, loslassen.



27.07. - 02.08.

Entspannungsreise in die Tropen

Wärme spüren, Leichtigkeit genießen, entspannen.



03.08. - 09.08.

Reise in die Unterwasserwelt

Eintauchen, sich treiben lassen, vollkommen entspannen.



10.08. - 16.08.

Reise in den Zen-Garten

Balance finden für Atem und Geist.



17.08. - 23.08.

Entspannungsreise Sonnenuntergang

Wärme, wohlfühlen und entspannen.

